



Sicherheit im Alter

Unabhängig und gestärkt im Leben

Dienstag, 3. September 2024

14.00–15.30 Uhr

Schwertsaal, Bahnhofstrasse 12, 8636 Wald

Mittwoch, 11. September 2024

19.00–20.30 Uhr

Löwensaal, Dorfstrasse 22, 8630 Rüti



Fachstelle
Gewaltprävention

Zürcher
Oberland

Suchtprävention
Zürcher Oberland



Wald ZH

Immer mehr Menschen geniessen heute ein langes und erfülltes Leben. Doch mit zunehmendem Alter können neue Herausforderungen und Risiken auftreten, denen man sich bewusst sein sollte. Im Spannungsfeld zwischen respektierter Autonomie und Fürsorgepflicht stellen sich viele anspruchsvolle Fragen.

Die Sucht- und Gewaltpräventionsstellen des Zürcher Oberlands und die Fachstelle Alter laden Sie herzlich zu einem informativen Vortrag ein, der Ihnen helfen wird, Ihre Sicherheit im Alter zu stärken. Erfahren Sie mehr über wichtige Themen wie den verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol und Medikamenten oder auch über psychische und physische Gewalt zu Hause. Wir präsentieren Ihnen nicht nur wichtige Fachinhalte, sondern zeigen Ihnen auch konkret, wie Sie aktiv werden können. Seien Sie dabei und investieren Sie in Ihre Sicherheit und Ihr Wohlbefinden!

Anschliessend haben Sie beim Apéro Zeit, sich auszutauschen und Fragen zu stellen. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Tragen Sie die Termine in Ihre Agenda ein:

Dienstag, 3.9.2024, 14.00–15.30 Uhr

Schwertsaal, Bahnhofstrasse 12, 8636 Wald

Mittwoch, 11.9.2024, 19.00–20.30 Uhr

Löwensaal, Dorfstrasse 22, 8630 Rüti