



## Wissenswertes und Angebote für Seniorinnen und Senioren in Wald

### Finanzielles

**Sozialversicherungen**

Rütistrasse 13, Wald

Brigitte Erzinger

Tel. 055 256 51 35

[brigitte.erzinger@wald-zh.ch](mailto:brigitte.erzinger@wald-zh.ch)

Anina Haldimann

Tel. 055 256 52 06

[anina.haldimann@wald-zh.ch](mailto:anina.haldimann@wald-zh.ch)[Astrid Rüesch](#)

Tel. 055 256 52 05

[astrid.ruesch@wald-zh.ch](mailto:astrid.ruesch@wald-zh.ch)**Pro Senectute  
Kanton Zürich**

Dienstleistungszentrum Oberland

Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Tel. 058 451 53 40

[dc.oberland@zh.pro-senectute.ch](mailto:dc.oberland@zh.pro-senectute.ch)[www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch)**Hilfsverein Wald**

Co-Präsident: Felix Dreier

055 246 45 71

Co-Präsidentin: Yvonne Honegger

055 246 48 01

### Institutionen / Vereine / Aktivitäten

**Aktivitäten im Alter**

Aqua-Fitness, Fit-Gym,

Wander- und Velogruppe

Pro Senectute Kanton Zürich

[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)[sport@pszh.ch](mailto:sport@pszh.ch)

Tel. 058 451 51 00

**Besuchsdienst**

(Ökumenisch)

Sanatoriumstrasse 20, Wald

Tel. 055 246 51 15

[linda.wipf@ref-wald.ch](mailto:linda.wipf@ref-wald.ch)**Freizeitwerkstatt**

bei Kindergarten Windegg

Christian Zimmermann

Hömelstrasse 6, Wald

Tel. P 055 246 34 10

**Gemeindebibliothek**

Altes Schlipfschulhaus

Schlipf, Wald

Tel. 055 246 48 26

**Vitaswiss**

Anita Bolt

Stuckstrasse 11, Wald

Tel. 055 246 34 71

[a.bolt@bluewin.ch](mailto:a.bolt@bluewin.ch)**Gipfeltreffen**(Gesprächs- und Gedächtnisgruppe  
für Menschen mit  
Gedächtnisschwierigkeiten)

Regula Bockstaller

Claridapark 4, Wald

Tel. 055 246 16 61

Tel. 079 272 16 18

[regula.bockstaller@](mailto:regula.bockstaller@praxis60plus.ch)[praxis60plus.ch](http://praxis60plus.ch)**Kommission für ökumenische  
Seniorenanlässe**

Myrta Ott

Sonneckstr. 8, Wald

Tel. 055 246 23 43

**Senioren-Mittagstisch**

Frauen Wald

Ruth Kunz

Tel. 055 246 44 46

Anita Schoch

Tel. 055 246 61 84

**Sonntigtisch/Musiknomittag**

siehe «Hilfe auswärts»,

Fachstelle Alter

**Ökumenischer Suppenmittag**

Kath. Pfarreizentrum

Anmeldung bis Montagabend

Barbara Weber

Tel. 078 637 10 20

Ref. Kirche, Windegg

Anmeldung bis Dienstag 11.00 Uhr

Tel. 055 246 51 15

Evang.-Meth. Kirche

Anmeldung bis Dienstag 11.00 Uhr

René Schläpfer

Tel. 079 238 08 48

**Ökumenische Seniorenferien**

Linda Wipf, Sozialdiakonin

Sanatoriumstrasse 20, Wald

Tel. 055 246 51 15

[linda.wipf@ref-wald.ch](mailto:linda.wipf@ref-wald.ch)**Zeitgut Bachtel**

Gret Müller

Tel. 078 202 12 14

[wald@zeitgut-bachtel.ch](mailto:wald@zeitgut-bachtel.ch)**Frauen Wald**

Susan Kieser und

Katharina Altenburger

[info@frauen-wald.ch](mailto:info@frauen-wald.ch)

## Hilfe auswärts / Beratungsstellen

### Chrischona-Gemeinde

Waldeggstr. 8, Wald  
Tel. 055 246 11 38

### Evang.-method. Kirche

Gartenstr. 6, Wald  
Tel. 055 246 41 83

### Katholische Kirche

Pfarramt / Sekretariat  
Rütistrasse 31, Wald  
Tel. 055 266 22 30

### Reformierte Kirche

Sanatoriumstrasse 20, Wald  
Tel. 055 246 51 15

### Beratungsstelle für Alkohol- probleme Bezirk Hinwil

Pappelstrasse 16, Wetzikon  
Tel. 044 933 30 40  
[info@bah-zo.ch](mailto:info@bah-zo.ch)

### Pro Senectute

**Kanton Zürich**  
Ortsvertretung  
Elsbeth Vontobel  
Rosenthalstr. 17, Wald  
Tel. 055 246 13 10

### Pro Senectute

**Kanton Zürich**  
Dienstleistungszentrum Oberland  
siehe «Finanzielles»

### Internet

[www.seniorweb.ch](http://www.seniorweb.ch)  
[www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch)  
[www.seniorentreff.ch](http://www.seniorentreff.ch)  
[www.senioren-links.info](http://www.senioren-links.info)

### Fachstelle Seniorenschutz

[seniorenschutz@kapo.zh.ch](mailto:seniorenschutz@kapo.zh.ch)  
Tel. 044 247 56 56

### malreden

Täglich von 9 bis 20h  
Tel. 0800 890 890

### Rechtsauskunftsstelle

Zürcher Oberland (RZO)  
Pappelstr. 4, Wetzikon  
Tel. 044 930 04 27

### Selbsthilfegruppen

siehe «Fachstelle Alter»

### Fachstelle Alter

Christine Gasser  
Rosenthalstrasse 2, Wald  
Tel. 055 256 11 70  
[christine.gasser@wald-zh.ch](mailto:christine.gasser@wald-zh.ch)

### Sozialabteilung Wald

Rütistrasse 13, Wald  
Tel. 055 256 51 30

### Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter ZH/SH

Malzstrasse 10  
8045 Zürich  
Tel. 058 450 60 60  
[info@uba.ch](mailto:info@uba.ch)

## Hilfe zu Hause, Fahrdienst

### Spitex

Rosenthalstr. 2, Wald  
Tel. 055 246 13 13  
[zentrum@spitexwald.ch](http://zentrum@spitexwald.ch)

### Mahlzeitendienst

Stiftung Drei Tannen  
Pflezzentrum Rosenthal  
Rosenthalstr. 2, Wald  
Tel. 055 256 11 11

### Pro Senectute Home Oberland

Begleitung und Betreuung  
im Alltag  
Bahnhofstrasse 182  
8620 Wetzikon  
Tel. 058 451 53 85  
[home.oberland@pszh.ch](mailto:home.oberland@pszh.ch)

### Home Instead

Seniorenbetreuung  
Seniordienste Schweiz AG  
Allmendstrasse 38  
8320 Fehraltorf  
Tel. 044 952 16 40  
[www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch)

### CarePeople

Privatpflege und Betreuung  
Individuelle Spitexleistungen  
Seefeldstrasse 108  
8008 Zürich  
Tel. 044 421 39 39  
[www.carepeople.ch](http://www.carepeople.ch)

### CasaGusto

Mahlzeiten bestellen  
Tel. 058 451 50 50  
Pro Senectute  
Kanton Zürich  
[www.casa-gusto.ch](http://www.casa-gusto.ch)

### Rotkreuz Fahrdienst

Kanton Zürich  
Tel. 044 388 25 00  
[www.srk-zuerich.ch/fahrdienst](http://www.srk-zuerich.ch/fahrdienst)

### Taxi

Wald Taxi  
Speerstr. 19, Laupen  
Tel. 055 246 21 61  
Tel. 079 577 07 47

## Wohnen / Unterkunft

### Stiftung Drei Tannen

Pflezzentrum Rosenthal  
Rosenthalstr. 2, Wald  
Tel. 055 256 11 11  
[info@stiftungdreitannen.ch](mailto:info@stiftungdreitannen.ch)

### Alters- und Pflegeheim

**TABOR**  
Zum Tabor 2, Wald  
Tel. 055 256 30 00  
[info@tabor-wald.ch](mailto:info@tabor-wald.ch)

### Tertianum Grünegg

Wohn- und Pflegezentrum  
Haselstudstr. 12, Wald  
Tel. 055 256 78 78  
[gruenegg@tertianum.ch](mailto:gruenegg@tertianum.ch)